

Carnet de recettes

LA PATOUILLE

ÉDITION 2020



LE RELAIS
ASSISTANTS
MATERNELS
DES VALS DU DAUPHINÉ

PATOUILLES FACILES

SABLE DE LUNE

INGRÉDIENTS :

- 8 doses de farine et/ou maïzena
- 1 dose d'huile végétale (olive par exemple)

Mélanger tous les ingrédients et c'est parti pour des heures de découverte !

La préparation peut se conserver quelques semaines dans une boîte hermétique.



NEIGE « ARTIFICIELLE »

Mélanger du gros sel et du bicarbonate de sodium.

Ajouter plus ou moins d'eau en fonction de la texture souhaitée.

Et pour un effet brillant, vous pouvez rajouter des paillettes argentées !



PEINTURE AU CHOCOLAT

Dans un récipient adapté à l'enfant, mettre de la poudre de chocolat (type petit déjeuner).

Ajouter de l'eau en petite quantité afin d'obtenir une texture comme de la gouache.

Laisser parler votre imagination et celle de votre enfant qui pourra peindre avec ses mains par exemple !



MAÏZENA

Mettre de la Maïzena dans un récipient adapté à l'enfant.

Ajouter de l'eau en petite quantité afin d'obtenir une pâte liquide.

Lorsqu'on la manipule la pâte est tantôt solide tantôt liquide...



PATOUILLES À MODELER

PÂTE À SEL

INGRÉDIENTS :

- Deux mesures de farine
- Une mesure de sel
- Une mesure d'eau

Mélanger les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte souple.

Les plus jeunes aimeront certainement dans un premier temps explorer les éléments sans aller jusqu'à cette étape.

Il est possible de colorer la pâte avec du colorant alimentaire, de la parfumer avec des épices (cannelle, curry ...)

PÂTE À MODELER AVEC CUISSON

INGRÉDIENTS :

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 2 cuillère café de crème de tartre ou bicarbonate de soude ou levure chimique 1 cuillère à café d'huile végétale
- 1 tasse d'eau chaude
- des colorants alimentaires si vous souhaitez la colorer bien sûr
- des huiles essentielles (facultatives)

ÉTAPES :

Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.

CUISSON DE LA PÂTE À MODELER :

Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteignez le feu. Laissez tiédir puis pétrissez à la main.

PÂTE À MODELER SANS CUISSON

INGRÉDIENTS :

- 2 tasses de farine
- 1 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 3 cuillères à table d'huile végétale (ou de glycérine)
- Colorant alimentaire pour obtenir la couleur désirée.

ÉTAPES :

Mettre le sel et la farine dans un bol.

Ajouter l'eau et l'huile en remuant constamment pour obtenir une pâte homogène et lisse.

Diviser la pâte en portions.

Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire à chaque portion pour colorer la pâte et bien pétrir

Photo : Freepik.com



PATOUILLES INSOLITES

PUFF PAINT

INGRÉDIENTS / MATÉRIEL

- une cuillère à soupe de farine
- une cuillère à soupe de sel (ou bicarbonate de soude)
- une petite cuillère à café de levure chimique
- des gouttes de colorant (ça marche aussi avec la gouache)
- un peu d'eau (une cuillère à soupe d'eau pour une dose de farine et de sel en moyenne)

Mélanger dans un petit bol, le sel, la farine et un peu d'eau pour obtenir une pâte lisse, ni trop épaisse ni trop liquide. Terminer en ajoutant quelques gouttes de colorants, suivant les couleurs que vous voulez.

COMMENT FAIRE ?

Utiliser de préférence des feuilles cartonnées, de format A5 (pour qu'elles rentrent dans le micro-onde). Les artistes peuvent aussi essayer de peindre sur des assiettes en carton !

Dessiner avec des cotons tiges (des pinceaux ou encore une cuillère), sans trop étaler car il faut que la couche soit assez épaisse pour gonfler. Une fois la peinture terminée, mettre le chef d'œuvre au micro-onde, pour 10 à 15 secondes, puissance max. Comme par magie, la peinture va sécher et gonfler !

Photo : Freepik.com



Photo : Freepik.com

PÂTE À « GLOUPS »

Dans une bassine remplie d'eau tiède, incorporez petit à petit de la lessive paillette et mélanger (il est difficile d'être précis sur le dosage mais savoir qu'il peut être un peu « long » d'arriver à la texture souhaitée...).

La texture va changer petit à petit, d'abord aqueuse, puis gluante pour finalement devenir une mousse très douce que petits et grands prendront plaisir à manipuler !

LE RELAIS ASSISTANTS MATERNELS DES VALS DU DAUPHINÉ

ACTIVITÉS D'ÉVEIL SENSORIEL PROPOSÉES PAR LES
ANIMATEURS DU RAM AUX ASSISTANTS MATERNELS ET
AUX ENFANTS LORS DES TEMPS COLLECTIFS.

CERTAINES DES PHOTOS ILLUSTRANT LE LIVRET ONT ÉTÉ
PRISES LORS DE TEMPS COLLECTIFS.

BRAVO AUX ARTISTES ET MERCI AUX ASSISTANTS
MATERNELS POUR LES RECETTES !