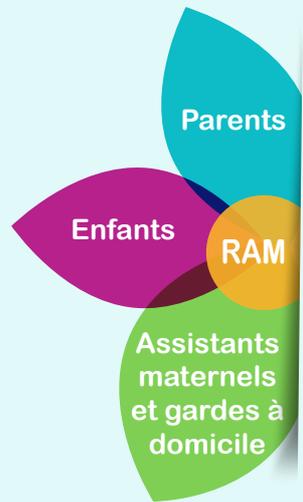


AM STRAM RAM

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS 



N°12 : JAN
FEB
MAR 2021

► COCOONING

Créer à la maison un espace cosy pour les tout-petits : **le temps d'un câlin, l'écoute de son corps...** lieu de relation privilégiée avec ses parents ou son assistant maternel...

Avec l'arrivée du froid, de l'hiver, nous passons davantage de temps dans nos logements. Comme on ne peut pas compter sur l'actualité pour se réchauffer le cœur, le RAM vous propose quelques petites idées pour aménager différemment votre intérieur en créant un espace cosy sensoriel pour vous et les petits...



Mais comment faire... ?

Privilégiez un espace restreint, que vous agrémenterez de tapis, coussins et autres **nids douillets** dans lesquels vous prendrez plaisir à vous

blotir avec les enfants. Une cabane improvisée sous une table, agrémentée de tissus pourra vous permettre de vous retrouver pour écouter de la musique, lire des albums, rêver...

Choisissez **une musique douce** qui vous plaît, n'hésitez pas à partir à la découverte de

morceaux de jazz, blues ou de musique classique pour créer un fond sonore relaxant.

Une **guirlande lumineuse à LED** créera une douce luminosité propice à s'apaiser. Vous pouvez agrémenter ce coin cocooning d'objets que les tout-petits investiront avec vous, pour une belle **exploration sensorielle**. Notre maison est remplie de **trésors cachés** que les enfants adorent manipuler : des glaçons transparents en plastique coloré, des petits moules à cup cake colorés, des objets phosphorescents (étoiles, bracelets). On peut aussi fabriquer des bouteilles sensorielles en les remplissant d'eau teintée avec différents colorants alimentaires et de petits éléments de décoration de fêtes (étoiles, cœurs) ...

Enfin, explorez **l'univers olfactif** en humant des peaux d'agrumes, pain d'épices, chocolats... ou toute autre gourmandise.

Un dernier point très important, pour que ce moment privilégié reste un moment de joie et de bonheur partagé, restons vigilant quant aux objets utilisés à ne pas laisser en libre-service pour éviter les accidents.

Belles découvertes à tous...



► ACTUALITÉS DU SERVICE RAM

Comme préconisé dans le guide ministériel du 30 octobre 2020 (<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000042475143>), l'équipe du RAM est présente et continue à vous accompagner parents, assistants maternels au quotidien lors des permanences téléphoniques, des permanences sur rdv et des temps d'éveil.

N'hésitez pas à nous contacter.

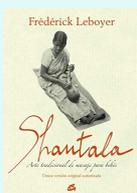
Pour toutes vos questions administratives concernant les démarches à suivre durant cette période si particulière, nous vous invitons à consulter régulièrement le site de Pajemploi à l'adresse suivante : www.pajemploi.urssaf.fr

LECTURES COCOONING



Vimala MC CLURE
Le massage des bébés
Edition Tchou 2013

Frédéric LEBOYER
Shantala
Edition Seuil 2004



NEIGE : En cas d'alerte orange annoncée par la Préfecture, les temps collectifs seront annulés. Renseignez-vous auprès des animateurs avant de prendre la route.

» RETOUR SUR :

"GRIBOUILLIS GRIBOUILLONS" AVEC ANTONIN LOUCHARD

Mercredi 14 Octobre, en partenariat avec le réseau des médiathèques des Vals du Dauphiné, nous avons eu la chance d'accueillir **Antonin Louchard**. Célèbre auteur et illustrateur, il a partagé avec 13 enfants et 3 assistantes maternelles, une animation (lecture, dessins...) autour de ses œuvres et plus particulièrement son livre "**Gribouillis gribouillons**". Un moment captivant et plein de belles découvertes !



» À RETENIR

CAFÉ DES PARENTS : SAMEDI 30 JANVIER 2021

La MJC-EVS des Abrets s'associe au RAM pour vous inviter à un moment convivial autour de la thématique du "**sommeil des tout-petits**". Un temps d'échange et de partage d'expérience animé par une professionnelle pour vous accompagner dans vos questionnements en toute bienveillance. **Retrouvez-nous à l'Espace Petite Enfance de la Bâtie Divisin de 9h30 à 11h.**

Inscription
auprès du RAM

BÉBÉS LECTEURS : MERCREDI 3 MARS 2021

Public 0-6 ans, assistants maternels et familles

Parce que nous aimons raconter des histoires, parce que nous aimons les partager avec vous, venez assister à notre "**bébés lecteurs**" à la médiathèque des Abrets pour un moment riche en aventures.

ANIMATION FAMILLE :

Semaine de la petite enfance : du 20 au 27/03/2021



Drôles d'histoires, les héros c'est vous.

Le RAM des Abrets-Virieu participera pour la **3ème année** à la semaine de la petite enfance.

Nous nous retrouverons le **Samedi 27 Mars de 9h30 à 11h30** pour partager de drôles d'histoires dont vous serez aussi les héros : de l'aventure avec la motricité, des sensations avec la lecture, du courage pour les expériences sensorielles.

Sur inscription par mail pour les enfants de 1 à 4 ans accompagnés d'un membre de la famille : ram.lesabrets@valsduauphine.fr ou ram.virieu@valsduauphine.fr

» VISIO MÔMES

Pour garder le lien, les médiathécaires du réseau des médiathèques et les animateurs du relais assistants maternels des Vals du Dauphiné vous proposent de découvrir : **les visio mômes !**

Chaque mois seront publiées 2 vidéos sur une thématique, pour raconter à vos enfants histoires et comptines !

Ce mois-ci, "le loup".

A retrouver sur :

- Le site internet du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- Facebook du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- La chaîne youtube du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- Mais aussi sur la playlist des tout-petits : <https://tinyurl.com/tout-petits>

- Découvrez aussi deux coups de cœur à dévorer :



Y'a un loup de Mathieu Maudet



Pas sage ? d'Alex Sanders



LES PERMANENCES

Secteur Les Abrets

Sur rendez-vous

A l'espace Petite Enfance
de la Bâtie-Divisin

(à côté de la Mairie)

Lundi : 16h30-18h30

Mercredi : 10h00-12h00

Vendredi : 14h00-16h00

Permanences téléphoniques

Au 04 76 32 43 28

Lundi : 13h30-15h30

Mercredi : 12h00-13h00

Vendredi : 13h00-14h00

CONTACT

Cindy VARVIER



Tel/répondeur 04 76 32 43 28

ram.lesabrets@valsduauphine.fr

www.valsdudauphine.fr

LES PERMANENCES

Secteur Virieu

Sur rendez-vous

Lundi : 13h30-15h30

Semaines impaires à St André-le-Gaz

Vendredi : 14h-16h00

à Virieu

Permanences téléphoniques

Au 04 26 78 39 84

Lundi : 16h00-17h00

Vendredi : 13h00-14h00

CONTACT

Olivier HAMON



Tel/répondeur 04 26 78 39 84

ram.virieu@valsduauphine.fr

www.valsdudauphine.fr