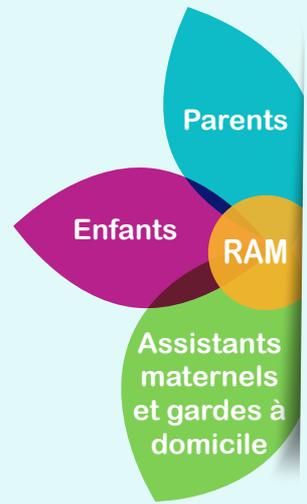


AM STRAM RAM

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS 



N°12 : JAN
FEB
MAR 2021

► COCOONING

Créer à la maison un espace cosy pour les tout-petits : **le temps d'un câlin, l'écoute de son corps...** lieu de relation privilégiée avec ses parents ou son assistant maternel...

Avec l'arrivée du froid, de l'hiver, nous passons davantage de temps dans nos logements. Comme on ne peut pas compter sur l'actualité pour se réchauffer le cœur, le RAM vous propose quelques petites idées pour aménager différemment votre intérieur en créant un espace cosy sensoriel pour vous et les petits...



Mais comment faire... ?

Privilégiez un **espace restreint**, que vous agrémenterez de tapis, coussins et autres **nids douillets** dans lesquels vous prendrez plaisir à vous

blotir avec les enfants. Une cabane improvisée sous une table, agrémentée de tissus pourra vous permettre de vous retrouver pour écouter de la musique, lire des albums, rêver...

Choisissez **une musique douce** qui vous plaît, n'hésitez pas à partir à la découverte de

morceaux de jazz, blues ou de musique classique pour créer un fond sonore relaxant.

Une **guirlande lumineuse à LED** créera une douce luminosité propice à s'apaiser. Vous pouvez agrémenter ce coin cocooning d'objets que les tout-petits investiront avec vous, pour une belle **exploration sensorielle**. Notre maison est remplie de **trésors cachés** que les enfants adorent manipuler : des glaçons transparents en plastique coloré, des petits moules à cup cake colorés, des objets phosphorescents (étoiles, bracelets). On peut aussi fabriquer des bouteilles sensorielles en les remplissant d'eau teintée avec différents colorants alimentaires et de petits éléments de décoration de fêtes (étoiles, cœurs)...

Enfin, explorez **l'univers olfactif** en humant des peaux d'agrumes, pain d'épices, chocolats... ou toute autre gourmandise.

Un dernier point très important, pour que ce moment privilégié reste un moment de joie et de bonheur partagé, restons vigilant quant aux objets utilisés à ne pas laisser en libre-service pour éviter les accidents.

Belles découvertes à tous...



► ACTUALITÉS DU SERVICE RAM

Comme préconisé dans le guide ministériel du 30 octobre 2020 (<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000042475143>), l'équipe du RAM est présente et continue à vous accompagner parents, assistants maternels au quotidien lors des permanences téléphoniques, des permanences sur rdv et des temps d'éveil.

N'hésitez pas à nous contacter.

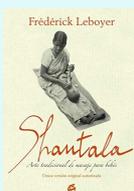
Pour toutes vos questions administratives concernant les démarches à suivre durant cette période si particulière, nous vous invitons à consulter régulièrement le site de Pajemploi à l'adresse suivante : www.pajemploi.urssaf.fr

LECTURES COCOONING



Vimala MC CLURE
Le massage des bébés
Edition Tchou 2013

Frédéric LEBOYER
Shantala
Edition Seuil 2004



NEIGE : En cas d'alerte orange annoncée par la Préfecture, les temps collectifs seront annulés. Renseignez-vous auprès des animateurs avant de prendre la route.



RETOUR SUR

L'ESPACE SENSORIEL DU RAM

du 10 au 16 Octobre 2020 avec prolongation jusqu'au 23 Octobre

A l'occasion du report de la Semaine Nationale de la Petite Enfance 2020, le RAM Vals du Dauphiné secteur La Tour du Pin vous invitait à des animations autour de l'exploration sensorielle.

Si la matinée d'expérimentation lumineuse, en lien avec l'association Caribaria, a dû être reportée (une nouvelle date vous sera communiquée prochainement), l'espace sensoriel a pu être maintenu avec toutefois quelques adaptations liées au contexte sanitaire.

Vous avez été nombreux, enfants, parents et assistants maternels, à venir profiter de cet espace de détente et de découverte. Dans un cadre chaleureux et cocooning, bercé par une douce musique, les enfants ont pu expérimenter autour de la lumière, du toucher, de la vue grâce notamment à des activités de construction ou de transvasement, à des livres, à des balles et foulards de massages, etc.

Au regard du succès rencontré, nous vous re-proposerons prochainement de découvrir notre espace sensoriel, agrémenté de nouveaux éléments.

Noémie maman « Merci pour cette matinée relaxante et cette bulle d'oxygène coupée du reste du monde et de notre quotidien, très bon moment partagé avec mon fils dans un espace de douceur et très apaisant ! »

Angélique assistante maternelle « Moment partagé, très privilégié et dans un climat de calme et relaxant ... cette expérience fût extraordinaire ! »

Audrey, maman « C'était une découverte pour nous ce matin. Nous avons passé un agréable moment tous les 3 ».



LES PERMANENCES

Sur rendez-vous

Lundi : 16h30-18h30
Mardi : 15h-18h30
Mercredi : 9h-11h30
Jeudi : 16h30-18h30
Vendredi : 9h-11h30
16h30-18h30

Permanence sur RDV en matinée :

Samedi 16 janvier
Samedi 27 février

Permanences téléphoniques

Lundi et mardi de 13h30 à 15h
Vendredi de 13h à 14h30

N'hésitez pas à laisser un message.

Durant les vacances scolaires, merci de consulter le répondeur.

CONTACTS

Nadine ARMENAUD
Marie LAISNE
Magali MOUMEN
Valérie VILLETON

La Passerelle

18 rue Paul Bert à La Tour du Pin

0474965010

ram.latourdupin@valsduDauphine.fr

www.valsdudauphine.fr



SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE :

NOUVELLE ÉDITION EN MARS 2021

Cette nouvelle édition devrait avoir lieu du 20 au 27 mars 2021.

Le programme est en cours d'élaboration et sera déterminé en fonction des conditions sanitaires.

Alors surveillez bien vos boîtes mail, et ne ratez pas le programme complet de cet événement.

VISIO MÔMES

Pour garder le lien, les médiathécaires du réseau des médiathèques et les animateurs du relais assistants maternels des Vals du Dauphiné vous proposent de découvrir : les visio mômes !

Chaque mois seront publiées 2 vidéos sur une thématique, pour raconter à vos enfants histoires et comptines !

Ce mois-ci, "le loup".

A retrouver sur :

- Le site internet du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- Facebook du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- La chaîne youtube du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- Mais aussi sur la playlist des tout-petits : <https://tinyurl.com/tout-petits>

- Découvrez aussi deux coups de cœur à dévorer :



Y'a un loup de Mathieu Maudet



Pas sage ? d'Alex Sanders