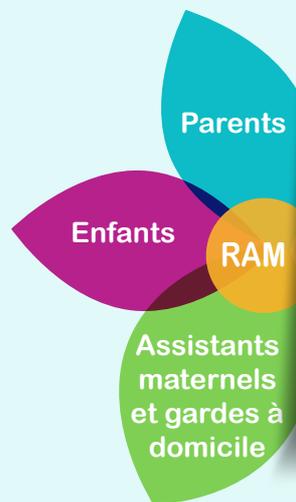


AM STRAM RAM

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS 



N°12 : JAN
FEB
MAR 2021

» COCOONING

Créer à la maison un espace cosy pour les tout-petits : **le temps d'un câlin, l'écoute de son corps...** lieu de relation privilégiée avec ses parents ou son assistant maternel...

Avec l'arrivée du froid, de l'hiver, nous passons davantage de temps dans nos logements. Comme on ne peut pas compter sur l'actualité pour se réchauffer le cœur, le RAM vous propose quelques petites idées pour aménager différemment votre intérieur en créant un espace cosy sensoriel pour vous et les petits...



Mais comment faire... ?

Privilégiez un **espace restreint**, que vous agrémenterez de tapis, coussins et autres **nids douillet** dans lesquels vous prendrez plaisir à vous

blotir avec les enfants. Une cabane improvisée sous une table, agrémentée de tissus pourra vous permettre de vous retrouver pour écouter de la musique, lire des albums, rêver...

Choisissez **une musique douce** qui vous plaît, n'hésitez pas à partir à la découverte de

morceaux de jazz, blues ou de musique classique pour créer un fond sonore relaxant.

Une **guirlande lumineuse à LED** créera une douce luminosité propice à s'apaiser. Vous pouvez agrémenter ce coin cocooning d'objets que les tout-petits investiront avec vous, pour une belle **exploration sensorielle**. Notre maison est remplie de **trésors cachés** que les enfants adorent manipuler : des glaçons transparents en plastique coloré, des petits moules à cup cake colorés, des objets phosphorescents (étoiles, bracelets). On peut aussi fabriquer des bouteilles sensorielles en les remplissant d'eau teintée avec différents colorants alimentaires et de petits éléments de décoration de fêtes (étoiles, cœurs) ...

Enfin, explorez **l'univers olfactif** en humant des peaux d'agrumes, pain d'épices, chocolats... ou toute autre gourmandise.

Un dernier point très important, pour que ce moment privilégié reste un moment de joie et de bonheur partagé, restons vigilant quant aux objets utilisés à ne pas laisser en libre-service pour éviter les accidents.

Belles découvertes à tous...



» ACTUALITÉS DU SERVICE RAM

Comme préconisé dans le guide ministériel du 30 octobre 2020 (<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000042475143>), l'équipe du RAM est présente et continue à vous accompagner parents, assistants maternels au quotidien lors des permanences téléphoniques, des permanences sur rdv et des temps d'éveil.

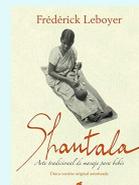
N'hésitez pas à nous contacter.

Pour toutes vos questions administratives concernant les démarches à suivre durant cette période si particulière, nous vous invitons à consulter régulièrement le site de Pajemploi à l'adresse suivante : www.pajemploi.urssaf.fr

LECTURES COCOONING



Vimala MC CLURE
Le massage des bébés
Edition Tchou 2013



Frédérick LEBOYER
Shantala
Edition Seuil 2004



NEIGE : En cas d'alerte orange annoncée par la Préfecture, les temps collectifs seront annulés. Renseignez-vous auprès des animateurs avant de prendre la route.

» RETOUR SUR :

SPECTACLES DE FIN D'ANNÉE

En raison du contexte sanitaire, nous avons été dans l'obligation d'annuler la tenue du traditionnel spectacle de fin d'année qui aurait dû avoir lieu le 10 décembre sur la Commune de Belmont. Afin d'offrir un moment de partage et d'émerveillement aux enfants, celui-ci sera **reporté au mois de juin 2021**.

ÉVEIL MUSICAL

Le RAM a proposé durant ce dernier trimestre des ateliers d'éveil musical animés par « Oliv et Jicé » de l'association de « les p'tits sons ». Un vrai moment de partage et d'échange musical entre les enfants et les adultes aux rythmes de comptine et chansons d'hier et d'aujourd'hui.



ATELIER

Fabrication artisanale de notre sapin de Noël !

» À RETENIR

ATELIER BIBLIOTHÈQUE

Le **mardi 9 mars et vendredi 12 mars**. Rendez-vous à **9h30** à la bibliothèque de St Victor de Cessieu pour un moment conte et histoires.

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE DU 20 AU 27 MARS 2021

Une animation sera proposée par le RAM sur le thème « drôle d'histoire ». Le lieu et la date vous seront communiqués ultérieurement, nous nous adapterons en fonction des prochaines directives ministérielles.

RAPPEL : ATELIERS MOTRICITÉ

Les ateliers de motricité en partenariat avec le RAM de Virieu vont reprendre **dès le mois de janvier** sur la commune de Valencogne. **Pensez à contacter le RAM pour vous inscrire ou vous réinscrire.**

» VISIO MÔMES

Pour garder le lien, les médiathécaires du réseau des médiathèques et les animateurs du relais assistants maternels des Vals du Dauphiné vous proposent de découvrir : **les visio mômes !**

Chaque mois seront publiées 2 vidéos sur une thématique, pour raconter à vos enfants histoires et comptines !

Ce mois-ci, "le loup".

A retrouver sur :

- Le site internet du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- Facebook du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- La chaîne youtube du réseau médiathèque des Vals du Dauphiné
- Mais aussi sur la playlist des tout-petits : <https://tinyurl.com/tout-petits>

- Découvrez aussi deux coups de cœur à dévorer :



Y'a un loup de Mathieu Maudet



Pas sage ? d'Alex Sanders



LES PERMANENCES

Sur rendez-vous

Mardi : 16h00-18h00

Mercredi : 14h30-16h00

Vendredi : 14h00-15h00

Permanences téléphoniques

Mardi : 13h00-16h00

Mercredi : 13h00-14h30

Vendredi : 12h00-14h00

CONTACT

Thomas **GIROUD-CAPET**



Relais Assistants Maternels

Mairie de Doissin
2, place de la Mairie
38730 Doissin

Tel / Répondeur : 04 74 33 13 11

ramstVictordecEssieu@valsduDauphine.fr

www.valsdudauphine.fr

