

DÉFI FAMILLE Alimentation positive

DU 1^{ER} JUIN AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2021



MANGER MIEUX, LOCAL, BIO SANS DÉPENSER PLUS, C'EST POSSIBLE !

Une expérience unique, rejoignez-nous

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et convivial :
alimentation saine, conseils anti-gaspi, visite de ferme...

RECHERCHE VOLONTAIRES SOURIANTS ET MOTIVÉS



Cette action est cofinancée par l'Union Européenne
dans le cadre du Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural (FEADER)

COMMENT ÇA MARCHE ?



A QUI S'ADRESSE LE DÉFI ?

Tous les habitants du territoire du SICTOM : parents, salariés, étudiants, familles, novices ou éco-consommateurs avertis...



COMMENT M'INSCRIRE ?

Sur <https://sictom-morestel.defi-alimentation.fr/>
par téléphone au 06 37 03 94 35 ou par mail sur contact@sictom-morestel.defi-alimentation.fr

QUE DOIS-JE FAIRE ?

- + Vous pesez le gaspillage alimentaire (aliments périmés, non consommés)
- + Vous vivez le défi en équipe : échanges, soutien, motivation, partages.
- + Vous participez aux ateliers proposés

QUAND ?

- + Inscription jusqu'au jeudi 20 mai
- + Soirée de lancement le vendredi 28 mai et démarrage du défi le 1^{er} juin
- + Accompagnement, ateliers, pesées jusqu'au 1^{er} décembre



UN DÉFI UNIQUE

UN KIT DE DÉMARRAGE OFFERT À CHAQUE PARTICIPANT

UN ESPACE PERSONNALISÉ ET COLLABORATIF POUR CHAQUE ÉQUIPE : pour échanger ses astuces, poser ses questions et compléter en ligne les pesées, connaître les dates des ateliers.

UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ : avec le SICTOM et Compost' Action présents tout au long du défi.

DES ATELIERS PRATIQUES : Conseils anti-gaspi, alimentation saine pour bien manger tout en maîtrisant son porte-monnaie, visite de ferme...