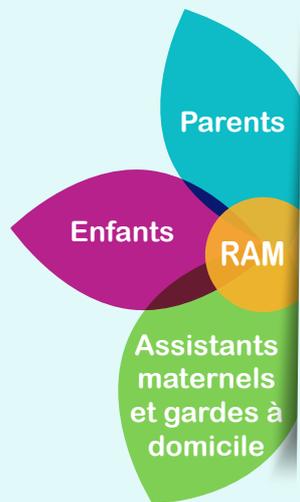


AM STRAM RAM

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS 



N°14 : JUIL
AOUT
SEPT 2021

LES BIENFAITS DE LA NATURE !

En cette période estivale, n'hésitez pas à accompagner les enfants en pleine Nature.

Organiser une sortie au parc, en forêt, dans un jardin... permet de s'« aérer », de passer un bon moment.

Et au-delà de ces premiers bienfaits, les activités en extérieur contribuent au développement harmonieux de l'enfant sur le plan physique, psychique et émotionnel.

Nous vous invitons à retrouver les bienfaits de ces balades « bucoliques » à travers l'illustration du site « Bougribouillon » sur ce thème :

<https://bougribouillons.fr/limportance-de-la-nature-dans-le-developpement-de-lenfant-1-2/>

Dans les références vous trouverez notamment le lien vers le documentaire : « L'autre connexion – Une école dans la nature sauvage » :

<https://vimeo.com/ondemand/lautreconnexion/350283076>

C'est vraiment à découvrir !



Pensez à consulter également, pour des balades en famille sur le territoire, le site de l'office du tourisme :

<https://tourisme-valsdu-dauphine.fr/les-incontournables-vals-dauphine-isere/la-randonnee-facile/>

1, 2, 3 SOLEIL !

Comme dit le dicton, après la pluie vient le beau temps : idéal pour faire des sorties avec nos petits. Mais n'en oublions pas pour autant quelques règles de base...

La peau des jeunes enfants est très fragile, aussi elle a besoin d'être protégée des rayons UV. Pour cela, des vêtements couvrants, amples, de couleur claire et de la crème solaire à fort indice pour les zones non couvertes. Un chapeau et une paire de lunettes de soleil compléteront parfaitement la protection nécessaire.

Par temps de canicule ou fortes chaleurs, la maison reste le meilleur endroit. Et l'eau devient notre meilleure alliée : pour boire plusieurs fois par heure et pour s'amuser à se rafraîchir !

La couche de notre enfant nous rassurera sur son hydratation, observons-la bien.



VIGILANCE : Rappelons que lorsque l'on couvre la poussette avec un linge ou une couverture on ne protège pas son enfant de la chaleur, on le met en danger. La température en dessous augmente de plusieurs degrés et le risque de déshydratation est élevé.

Pour plus d'informations, consultez le Plan National Canicule.

Une comptine à fredonner tout l'été :

LE PETIT LAPIN ET LE FERMIER

Mon petit lapin, s'est caché dans le jardin,
Cherche-moi coucou, coucou,
Je suis caché sous un chou.

Remuant son nez, il se moque du fermier,
Cherchez-moi, coucou, coucou,
Je suis caché sous un chou.

Lissant sa moustache, le fermier passe et repasse,
Mais il ne trouve rien du tout,
Le lapin mange le chou !



DURANT L'ÉTÉ LE RAM DES VALS DU DAUPHINÉ RESTE OUVERT !

Selon les périodes, le répondeur vous indiquera quel animateur RAM contacter.

**NOUS VOUS SOUHAITONS UN BEL ÉTÉ !!
L'ÉQUIPE RAM VDD**



LES PERMANENCES

Secteur Les Abrets

Sur rendez-vous

A l'espace Petite Enfance de la Bâtie-Divisin

(à côté de la Mairie)

Lundi : 16h30-18h30

Mercredi : 10h00-12h00

Vendredi : 14h00-16h00

Permanences téléphoniques

Au 04 76 32 43 28

Lundi : 13h30-15h30

Mercredi : 12h00-13h00

Vendredi : 13h00-14h00

CONTACT

Cindy VARVIER



Tel/répondeur 04 76 32 43 28

ram.lesabrets@valsduauphine.fr

www.valsduauphine.fr

LES PERMANENCES

Secteur Virieu

Sur rendez-vous

Lundi : 13h30-15h30

Semaines impaires à St André-le-Gaz

Vendredi : 14h-16h00

à Virieu

Permanences téléphoniques

Au 04 26 78 39 84

Lundi : 16h00-17h00

Vendredi : 13h00-14h00

CONTACT

Olivier HAMON



Tel/répondeur 04 26 78 39 84

ram.virieu@valsduauphine.fr

www.valsduauphine.fr



RETOUR SUR...

L'ART CHEZ LES TOUT-PETITS

Une année de temps collectif tournée autour de l'art chez les tout-petits : un projet ambitieux imaginé secrètement par une animatrice du RAM...



Grâce à l'investissement, le professionnalisme et l'énergie des assistantes maternelles, ce projet utopique a pu voir le jour et se clôture par une exposition qui circulera dans les médiathèques du territoire.

Merci à vous, Mesdames pour votre confiance !

Merci également aux enfants pour leur curiosité, leur enthousiasme, leur sourire et leur imagination sans limite. Cette année à vos côtés fut un véritable régal !

P'TITS LECTEURS

Un cerisier, du soleil, des tapis et des livres... Il n'en fallait pas plus ce samedi 12 juin pour passer un bon moment entre parents et enfants.

Murielle, Grâce (bénévoles de la Médiathèque Lire en Val) et Olivier (animateur du RAM) ont accueilli 15 enfants et 9 adultes pour ce premier rendez-vous des P'tits lecteurs déconfinés.



Sur inscription, places limitées

Un beau moment qui se renouvellera le 3 juillet 2021, même endroit, même heure.

INFOS DIVERSES

Le RAM des Abrets quitte ses locaux à l'Espace Petite Enfance de la Bâtie Divisin dans l'été.

Retrouvez vos animateurs dans les locaux de Virieu au 04 26 78 39 84. Le mail reste inchangé.

Nous vous informerons des nouvelles modalités à la rentrée...

ATTENTION CHANGEMENT !

À RETENIR...

Public famille

Papa/maman, tatie/tonton, papi/mamie...

Venez profiter de notre 1er festival en famille "Les Douc' Heures des Vals" en partenariat avec la MJC des Abrets les 7, 8 & 9 Juillet 2021.

Attention, places limitées, réservation auprès de la MJC au 04 76 32 26 95.

7, 8 ET 9 JUILLET 2021

MERCREDI 7 : ESPACE ENFANCE À LA BÂTIE DIVISIN 15h00-17h00 : ATELIER COEUR EN FAMILLE Public 0-7 ans 16h30 : COÛTERS JEUX EN BOIS À partir de 3 ans APPRETEZ VOTRE GOUTER ou DOUCEUR DES LECTEURS !	JEUDI 8 : PERSONS ANIMÉES DE L'ÉCOLE 15h00-17h00 : ATELIER SENSIBLE EN FAMILLE Public 2-7 ans 16h30 : BALADE CONTÉE : Public famille Les secrets de l'Isère Histoire C&P Prends soin de toi APPRETEZ VOTRE PIQUE-PIQUE !	VENDREDI 9 : COLLEGE DE CARCENNE ÉCOLE À HAL-DIVISIN 15h00-17h00 : ATELIER MUSICAL Percussions (gamelles, maracas) : à partir de 7 ans * TEMPS DE LECTURE ET COMPINÉS pour les plus petits 16h30 : POÈME-PIQUE "LES CHAMPS" Buffet de 15€ avec Sibérie Gayard APPRETEZ VOTRE PIQUE-PIQUE !
--	---	--

ENTRÉE GRATUITE
Places limitées, réservation conseillée auprès de la MJC au 04 76 32 26 95

EN PARTENARIAT AVEC
LE REZ-DESSUS ASSOCIATION MATERNELLES
MJC-ABRETS