Les Vals du Dauphiné
communauté de communes

Lettre d'info

AM STRAM RAM

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Parents
Enfants
RAM
Assistants maternels et gardes à domicile

N°14 : JUIL AOUT SEPT 2021

LES BIENFAITS DE LA NATURE !

En cette période estivale, n'hésitez pas à accompagner les enfants **en pleine Nature.**

Organiser une sortie au parc, en forêt, dans un jardin… permet de s' « aérer », de passer un bon moment.

Et au-delà de ces premiers bienfaits, les activités en extérieur contribuent au **développement harmonieux de l'enfant** sur le plan physique, psychique et émotionnel.

Nous vous invitons à retrouver les bienfaits de ces balades « bucoliques » à travers l'illustration du site « Bougribouillon » sur ce thème :
https://bougribouillons.fr/limportance-de-la-nature-dans-le-developpement-de-lenfant-1-2/

Dans les références vous trouverez notamment le lien vers le documentaire : **« L'autre connexion – Une école dans la nature sauvage » :**
https://vimeo.com/ondemand/lautreconnexion/350283076

C'est vraiment à découvrir !

Pensez à consulter également, pour des balades en famille sur le territoire, le site de l'office du tourisme :
https://tourisme-valsdudauphine.fr/les-incontournables-vals-dauphine-isere/la-randonnee-facile/

1, 2, 3 SOLEIL !

Comme dit le dicton, après la pluie vient le beau temps : idéal pour faire des sorties avec nos petits. Mais n'en oublions pas pour autant quelques règles de base…

La peau des jeunes enfants est très fragile, aussi elle a besoin d'être **protégée des rayons UV**. Pour cela, des vêtements couvrants, amples, de couleur claire et de la crème solaire à fort indice pour les zones non couvertes. Un chapeau et une paire de lunettes de soleil compléteront parfaitement la protection nécessaire.

Par temps de canicule ou fortes chaleurs, la maison reste le meilleur endroit. Et l'eau devient notre meilleure alliée : pour boire plusieurs fois par heure et pour s'amuser à se rafraichir !

La couche de notre enfant nous rassurera sur son hydratation, observons-la bien.

VIGILANCE : Rappelons que lorsque l'on couvre la poussette avec un lange ou une couverture on ne protège pas son enfant de la chaleur, on le met en danger. La température en dessous augmente de plusieurs degrés et le risque de déshydratation est élevé.

Pour plus d'informations, consultez **le Plan National Canicule.**

Une comptine à fredonner tout l'été :

LE PETIT LAPIN ET LE FERMIER

Mon petit lapin, s'est caché dans le jardin,
Cherche-moi coucou, coucou,
Je suis caché sous un chou.

Remuant son nez, il se moque du fermier,
Cherchez-moi, coucou, coucou,
Je suis caché sous un chou.

Lissant sa moustache, le fermier passe et repasse,
Mais il ne trouve rien du tout,
Le lapin mange le chou !

DURANT L'ÉTÉ LE RAM DES VALS DU DAUPHINÉ RESTE OUVERT !

Selon les périodes, le répondeur vous indiquera quel animateur RAM contacter.

NOUS VOUS SOUHAITONS UN BEL ÉTÉ !!
L'ÉQUIPE RAM VDD

monenfant.fr Un site ressources pour les parents et assistants maternels

AM STRAM RAM

La Tour-du-Pin

LES PERMANENCES

Sur rendez-vous

Lundi :	16h30-18h30
Mardi :	15h-18h30
Mercredi :	9h-11h30
Jeudi :	16h30-18h30
Vendredi :	9h-11h30 16h30-18h30

Permanence sur RDV en matinée :

Samedi 18 septembre

Permanences téléphoniques

Lundi et mardi de 13h30 à 15h
Vendredi de 13h à 14h30

N'hésitez pas à laisser un message.

Durant les vacances scolaires, merci de consulter le répondeur.

CONTACTS

Nadine **ARMENAUD**
Marie **LAISNE**
Magali **MOUMEN**
Valérie **VILLETON**

La Passerelle
18 rue Paul Bert à La Tour du Pin

0474965010

ram.latourdupin@valsdudauphine.fr

www.valsdudauphine.fr

Réalisation : Communauté de communes Les Vals du Dauphiné
Illustrations Freepik.com

› RETOUR SUR

REPRISE DE L'ÉVEIL CORPOREL

Cette année, en raison du contexte, si nous avons pu maintenir certains de nos temps d'éveil dans différentes salles, d'autres avaient dû être suspendus.

Cependant, depuis le lundi 31 mai 2021, attentive à notre demande et aux attentes des parents et des assistants maternels, la commune de La Chapelle de la Tour nous a donné à nouveau accès à la salle de gym pour une **reprise des temps d'éveil corporel.**

Les enfants dont les assistantes maternelles s'étaient inscrites en septembre ont donc pu bénéficier de deux séances de rattrapage d'1h30 chacune, alliant motricité fine et globale, dans des conditions sanitaires optimales !

Petits et grands ont eu plaisir à se retrouver !!!

› A VOS AGENDAS :

Enfants de 0 à 3 ans

• ANIMATIONS MUSICALES

Le **mardi 6 juillet 2021**, nous accueillerons la musicienne **Lise BADOR** : Comptines, chansons, musique, une belle façon de commencerl'été.

Les enfants vont pouvoir découvrir de petits instruments, le rythme, et les comptines.

Les places sont limitées, mais si des inscriptions restent en attente, nous pourrons fixer de nouvelles dates à la rentrée.

Trois créneaux horaires ont été proposés aux assistants maternels et un **temps ouvert aux familles** à 17H30.

Du 13 au 18 septembre 2021

• PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX TEMPS D'ÉVEIL :

Comme chaque année, nous allons programmer des permanences d'inscription durant lesquelles les assistants maternels pourront venir s'inscrire aux divers temps d'éveil proposés sur différents jours et lieux.

Alors surveillez vos courriels et courriers durant l'été pour connaitre les modalités.

› ZOOM SUR :

Le centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) de La Tour du Pin, en partenariat avec l'association **« femmes debout »** et la MJC-EVS, pérennise sa **collecte de protections hygiéniques** destinées aux femmes vivant dans la rue ou étant en situation de grande précarité.

Le RAM et la médiathèque de La Tour du Pin se sont portés volontaires pour être **« point de collecte permanent »**. N'hésitez donc pas à apporter votre contribution en déposant dans l'urne prévue à cet effet, tout type de protections (périodiques, urinaires, etc.).

Nous vous en remercions par avance !