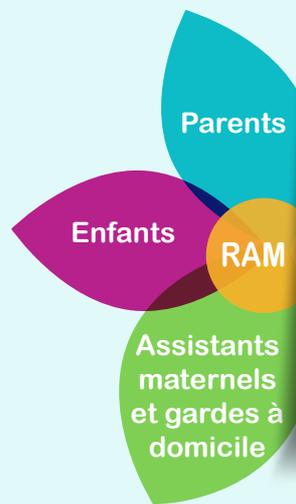


# AM STRAM RAM

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS 



N°14 : JUIL  
AOUT  
SEPT 2021

## LES BIENFAITS DE LA NATURE !

En cette période estivale, n'hésitez pas à accompagner les enfants en pleine Nature.

 Organiser une sortie au parc, en forêt, dans un jardin... permet de s'« aérer », de passer un bon moment.

Et au-delà de ces premiers bienfaits, les activités en extérieur contribuent au développement harmonieux de l'enfant sur le plan physique, psychique et émotionnel.

Nous vous invitons à retrouver les bienfaits de ces balades « bucoliques » à travers l'illustration du site « Bougribouillon » sur ce thème :

<https://bougribouillons.fr/limportance-de-la-nature-dans-le-developpement-de-lenfant-1-2/>

Dans les références vous trouverez notamment le lien vers le documentaire : « L'autre connexion – Une école dans la nature sauvage » :

<https://vimeo.com/ondemand/lautreconnexion/350283076>

C'est vraiment à découvrir ! 



 Pensez à consulter également, pour des balades en famille sur le territoire, le site de l'office du tourisme :

<https://tourisme-valsdu-dauphine.fr/les-incontournables-vals-dauphine-isere/la-randonnee-facile/>

## 1, 2, 3 SOLEIL !

Comme dit le dicton, après la pluie vient le beau temps : idéal pour faire des sorties avec nos petits. Mais n'en oublions pas pour autant quelques règles de base...

La peau des jeunes enfants est très fragile, aussi elle a besoin d'être protégée des rayons UV. Pour cela, des vêtements couvrants, amples, de couleur claire et de la crème solaire à fort indice pour les zones non couvertes. Un chapeau et une paire de lunettes de soleil compléteront parfaitement la protection nécessaire.

**Par temps de canicule ou fortes chaleurs**, la maison reste le meilleur endroit. Et l'eau devient notre meilleure alliée : pour boire plusieurs fois par heure et pour s'amuser à se rafraîchir !

La couche de notre enfant nous rassurera sur son hydratation, observons-la bien.



**VIGILANCE** : Rappelons que lorsque l'on couvre la poussette avec un linge ou une couverture on ne protège pas son enfant de la chaleur, on le met en danger. La température en dessous augmente de plusieurs degrés et le risque de déshydratation est élevé.

Pour plus d'informations, consultez le Plan National Canicule.

Une comptine à fredonner tout l'été :

### LE PETIT LAPIN ET LE FERMIER

Mon petit lapin, s'est caché dans le jardin,  
Cherche-moi coucou, coucou,  
Je suis caché sous un chou.

Remuant son nez, il se moque du fermier,  
Cherchez-moi, coucou, coucou,  
Je suis caché sous un chou.

Lissant sa moustache, le fermier passe et repasse,

Mais il ne trouve rien du tout,

Le lapin mange le chou !



**DURANT L'ÉTÉ LE RAM DES VALS DU DAUPHINÉ RESTE OUVERT !**

Selon les périodes, le répondeur vous indiquera quel animateur RAM contacter.

**NOUS VOUS SOUHAITONS UN BEL ÉTÉ !!**  
**L'ÉQUIPE RAM VDD**



## LES PERMANENCES

### Sur rendez-vous

**Mardi :** 16h00-18h00

**Mercredi :** 14h30-16h00

**Vendredi :** 14h00-15h00

### Permanences téléphoniques

**Mardi :** 13h00-16h00

**Mercredi :** 13h00-14h30

**Vendredi :** 12h00-14h00

## CONTACT

Thomas **GIROUD-CAPET**



### Relais Assistants Maternels

Mairie de Doissin  
2, place de la Mairie  
38730 Doissin

**Tel / Répondeur :** 04 74 33 13 11

ram.stvictordecessieu@valsduDauphine.fr



## RETOUR SUR :

### ACTIVITÉS

Un instant de partage et de douceur lors de la venue de la « **p'tite ferme Bohème** » au RAM... Caresse, promenade et découvertes pour tous...



Instant de féerie partagé avec les enfants, les assistantes maternelles et **Dora** la comédienne lors de la présentation de son **spectacle GOTITA**.

La magie sur scène nous a permis de retrouver le goût du spectacle et de l'émerveillement !

## MOTRICITÉ

Un temps collectif à destination des assistants maternels et des enfants accueillis.

Les **ateliers de motricité**, en partenariat avec le RAM de Virieu, vont reprendre dès le mois de septembre, sur la commune de **Chélieu** le lundi matin.

Les dates seront les suivantes :

- 20/09/21
- 04 et 18/10/21
- 15 et 29/11/21
- 13/12/21

Pensez à vous inscrire !



## À VENIR

### RÉUNION DE RENTRÉE

**Mardi 7 septembre 2021**

Salle de la mairie,  
2 place de la mairie,  
38730 Doissin  
à 19h30.

Cette réunion permettra de se rencontrer, de faire le point avec vous sur l'année écoulée et de vous présenter le programme d'activités de l'année à venir.

### REPRISE DES TEMPS COLLECTIFS

Les temps collectifs reprendront dès le **vendredi 10 septembre 2021** à **St Victor de Cessieu** et le **mardi 14 septembre 2021** à **Torchefelon** (9h15 - 11h15) sous la forme d'un temps convivial lors duquel nous pourrions :

- Echanger
- Boire un café ou autre
- Récupérer les fiches d'inscription