



Menu centre de loisirs - déjeuner

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de haricots verts  
Tortellini épinards sauce provençale  
Saint nectaire AOP  
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Radis et beurre  
Lasagnes bolognaise  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison

Taboulé  
Aiguillettes de poulet au thym  
Epinards hachés **BIO**  
Vache picon  
Fruit de saison



MERCREDI

Crêpe au fromage  
Poisson pané  
Courgettes persillées  
Fromage les Fripons  
Fruit **BIO** de saison

Betteraves **BIO** en salade  
Sauté de boeuf sauce aigre douce  
Farfalles  
Camembert  
Fruit de saison



JEUDI

Salade verte et croûtons  
Hachis parmentier  
Bûchette mélangée  
Compote pomme framboise

Salade de riz  
Paupiette de poisson sauce crustacés  
Gratin de choux fleurs  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Donuts



VENDREDI

Céleri râpé frais rémoulade  
Nuggets végétal  
Printanière de légumes  
Carré du Trièves **BIO**  
Gâteau au chocolat du chef

Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Cordon bleu  
Potatoes  
Brie  
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

