



Menu Centre de loisirs sans viande - Déjeuner

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Salade de haricots verts  
Tortellini épinards sauce provençale  
Saint nectaire AOP  
Compote de pommes **BIO**

MARDI

Radis et beurre  
Bolognaise végétale **BIO**  
Torsades **LOCALES**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison

Taboulé  
Oeufs durs béchamel  
Epinards hachés **BIO**  
Vache picon  
Fruit de saison

MERCREDI

Crêpe au fromage  
Poisson pané  
Courgettes persillées  
Fromage les Fripons  
Fruit **BIO** de saison

Betteraves **BIO** en salade  
Crêpe aux champignons  
Farfalles  
Camembert  
Fruit de saison

JEUDI

Salade verte et croûtons  
Omelette au coulis de tomate  
Purée de pommes de terre  
Bûchette mélangée  
Compote pomme framboise

Salade de riz  
Paupiette de poisson sauce crustacés  
Gratin de choux fleurs  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Donuts

VENDREDI

Céleri râpé frais rémoulade  
Nuggets végétal  
Printanière de légumes  
Carré du Trièves **BIO**  
Gâteau au chocolat du chef

Carottes râpées vinaigrette  
Pavé fromager  
Potatoes  
Brie  
Flan vanille nappé caramel

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

