



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 10 AVRIL 2023 AU 23 AVRIL 2023 |

Goûters CL Vals du Dauphiné - Goûter

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison  
Pain et beurre

MARDI

Compote de pommes  
Pain et ptit cottentin



Velouté fruits mixé  
Pain et confiture  
Jus de raisin (indu)

MERCREDI

Petit suisse sucré  
Moelleux fourré chocolat  
Jus de pommes



Yaourt nature  
Compote de poires  
Pain et chocolat tablette

JEUDI

Boisson aromatisé à la fraise (ind)  
Pain et pâte à tartiner

Pain et vache qui rit  
Jus de pommes

VENDREDI

Yaourt aromatisé  
Fruit de saison  
Biscuit Pompom

Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison  
Pain au lait

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)