

Festival en famille

LES DOUC'  
HEURES des Vals  
3<sup>ème</sup> édition

ENTRÉE  
GRATUITE

MERCREDI 5 ET VENDREDI 7 JUILLET 2023

LES ABRETS EN DAUPHINÉ ET VALENCOGNE

Renseignements auprès de la MJC-EVS  
au 04 76 32 26 95 ou 07 84 67 44 33

# PROGRAMME

## MERCREDI 5 JUILLET

Dans la limite des places disponibles

- **PARCOURS DE MOTRICITÉ ET JEUX EN BOIS 15H > 18H (libre service)**
- **TEMPS CALME AUTOUR DES CONTES 15H15 / 16H15 / 17H15**  
Nicolas Chaudron vous offre un voyage conté. Au pied d'un arbre, couché dans l'herbe, un papillon se pose sur le bout de mon nez... À partir de 3 ans
- **YOGA LUDIQUE 17H15**  
Venez éveiller votre joie en famille. Vivez une histoire imaginaire à travers des postures et des sensations bien réelles ! Dès 5 ans
- **VIENS BOUGER TES ORTEILS SUR L'HERBE ET TES OREILLES AU VENT 15H30 (18 mois > 4 ans) 16H30 (3 > 6 ans) / 17H15 (pour tous)**  
Viens frétiller, explorer comment le poisson danse le clapotis de l'eau. C'est toi qui fais danser les grands ! Avec Solène de la Fabrik à Danse.

Parc Bisso Les Abrets en Dauphiné  
(annulation en cas de pluie)

- **ATELIER LE MASSAGE À PORTÉE DE MAIN 15H15 et 17H15 (18 mois > 10 ans) 16H15 (0 > 1 an)**  
Être à l'écoute de vos mains et de votre cœur pendant un doux moment. Audrey vous attend sur le chemin du bien-être avec votre enfant.
- **SPECTACLE "LA BOÎTE À BRETelles" de la compagnie les petits détournements 18H**  
Anatole réalise enfin son rêve, c'est le soir de la 1<sup>ère</sup> et rien ne pourrait l'empêcher de jouer cette pièce de concert en variation pour accordéon diatonique bi-sonore. À part peut-être... lui-même !

## VENDREDI 7 JUILLET

Cour de l'ancienne école  
de Valencogne

- **REPAS CONVIVIAL À PARTIR DE 19H**  
Venez avec votre pique-nique !
- **CONCERT PAR « MÉLI MÔMES » 20H**  
Un concert de Méli Mômes c'est comme un jour de frites à la cantine !