



Goûters CL Vals du Dauphiné - Goûter

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petit suisse aromatisé
Moelleux fourré chocolat
Jus de pommes

Yaourt à boire
Fruit de saison
Pain et chocolat tablette

Petit suisse sucré
Madeleine
Jus de raisin (indu)

Petit suisse aromatisé
Compote pomme abricot
Petits beurrés

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Goûters CL Vals du Dauphiné - Goûter

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Velouté fruits mixé
Fruit de saison
Moelleux fourré fraise

Yaourt à boire
Purée pomme fraise
Gaufrette vanille

Pain et samos
Jus de pommes

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

