



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Vals du Dauphiné - Menu Centre de loisirs

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Sauté de volaille au curry
Coquillettes **BIO**
Mimolette
Flan chocolat



Salade verte fraîche
Sauté de porc aux olives
Blé
Gouda
Compote de pommes **BIO**



Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin sauce oseille
Riz aux petits pois
Emmental
Barre bretonne



Friand au fromage
Cannelonis à la tomate
Petite tomme **BIO** du Trièves
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Vals du Dauphiné - Menu Centre de loisirs

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade
Sauté de volaille sauce forestière
Riz créole
Emmental **BIO**
Flan chocolat



Chiffonade de rosette
Sauté de bœuf façon bourguignon
Boulghour **BIO**
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Fruit de saison



Salade verte fraîche
Filet de poisson meunière
Haricots verts **BIO** persillés
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)