



Vals du Dauphiné - Menu Centre de loisirs sans viande

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Filet de colin sauce curry
Coquillettes **BIO**
Mimolette
Flan chocolat



Salade verte fraîche
Omelette **BIO**
Blé
Gouda
Compote de pommes **BIO**



Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin sauce oseille
Riz aux petits pois
Emmental
Barre bretonne



Friand au fromage
Capelletti au saumon sauce crème
Petite tomme **BIO** du Trièves
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Vals du Dauphiné - Menu Centre de loisirs sans viande

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade
 Filet de lieu sauce ciboulette
 Riz créole
 Emmental **BIO**
 Flan chocolat



Terrine de poisson
 Quenelles sauce blanche
 Boulghour **BIO**
 Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
 Fruit de saison



Salade verte fraîche
 Filet de poisson meunière
 Haricots verts **BIO** persillés
 Yaourt nature **BIO**
 Gâteau aux pépites de chocolat du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

