



Centre de loisirs 30B - Déjeuner

Du 19 févr. au 25 févr.

Du 26 févr. au 03 mars

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
Sauté de boeuf au paprika
Épinards hachés **BIO**
Bûchette mélangée
Fruit de saison



Crêpe au fromage
Cappelletti ricotta épinards sauce
crème
Camembert **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Salade de riz **BIO**
Omelette **BIO**
Haricots verts **BIO** persillés
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade verte
Poisson pané
Pommes noisettes
Chanteneige **BIO**
Compote pomme framboise



MERCREDI

Velouté de légumes du chef
Lasagnes bolognaise
Verchicors **BIO**
Flan vanille



Salade de boulghour **BIO**
Paupiette de veau sauce forestière
Carottes à la crème
Velouté nature
Gâteau du chef framboise et speculoos



JEUDI

Salade verte fraîche
Filet de colin sauce oseille
Choux fleurs persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau au yaourt du chef



Betteraves en salade
Saucisse de Strasbourg
Riz à la tomate
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Carottes râpées **BIO** au citron
Cordon bleu
Purée de pommes de terre
Tomme des Pyrénées
Compote de pommes



Salade coleslaw
Sauté de Volaille Marengo
Semoule **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Crème onctueuse au chocolat



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

