



Du 19 févr. au 25 févr.

Du 26 févr. au 03 mars

LUNDI

Salade de blé à l'orientale  
Quenelles sauce blanche  
Épinards hachés **BIO**  
Bûchette mélangée  
Fruit de saison



Crêpe au fromage  
Cappelletti ricotta épinards sauce  
crème  
Camembert **BIO**  
Fruit de saison



MARDI

Salade de riz **BIO**  
Omelette **BIO**  
Haricots verts **BIO** persillés  
Emmental **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Salade verte  
Poisson pané  
Pommes noisettes  
Chanteneige **BIO**  
Compote pomme framboise



MERCREDI

Velouté de légumes du chef  
Lasagnes de légumes  
Verchicors **BIO**  
Flan vanille



Salade de boulghour **BIO**  
Crêpe au fromage  
Carottes à la crème  
Velouté nature  
Gâteau du chef framboise et speculoos



JEUDI

Salade verte fraîche  
Filet de colin sauce oseille  
Choux fleurs persillés  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Gâteau au yaourt du chef



Betteraves en salade  
Pané de sarrasin lentilles aux poireaux  
Riz à la tomate  
Fromage blanc nature  
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Carottes râpées **BIO** au citron  
Pavé fromager  
Purée de pommes de terre  
Tomme des Pyrénées  
Compote de pommes



Salade coleslaw  
Filet de poisson sauce aurore  
Semoule **BIO**  
Tomme grise d'Auvergne  
Crème onctueuse au chocolat



La PYRAMIDE  
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles  
alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

