



Goûters CL Vals du Dauphiné - Goûter

Du 19 févr. au 25 févr.

Du 26 févr. au 03 mars

LUNDI

Petit suisse aromatisé
Compote de poires
Galettes St Michel

Lait aromatisé chocolat
Compote de pommes bananes
Madeleine

MARDI

Velouté fruits mixé
Pain de mie et tablette de chocolat
Jus de pommes

Petit suisse aromatisé
Fruit de saison
Moelleux fourré fraise

MERCREDI

Yaourt à boire
Fruit de saison
Petit cake au chocolat

Fruit de saison
Pain et carré frais

JEUDI

Pain et kiri
Jus d'orange

Velouté fruits mixé
Biscuit Pompom
Jus de pommes

VENDREDI

Yaourt nature sucré
Fruit de saison
Moelleux fourré abricot

Petit suisse sucré
Pain et chocolat tablette
Jus d'orange

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

