

La végétation, une alliée pour la qualité de l'air

Habitants des VDD

ET SI LA NATURE NOUS AIDAIT À RESPIRER UN AIR PLUS PUR ?

Des études l'ont montré : les arbres et les plantes peuvent jouer un rôle dans l'amélioration de la qualité de l'air. En captant et/ou en absorbant certains polluants, ils participent à rendre notre environnement plus sain.

Pour aller plus loin dans la lutte contre la pollution de l'air, la Communauté de communes Les Vals du Dauphiné lance une étude, avec le soutien de l'ADEME, dans le cadre de l'appel à projet AACT'AIR.

L'objectif ?

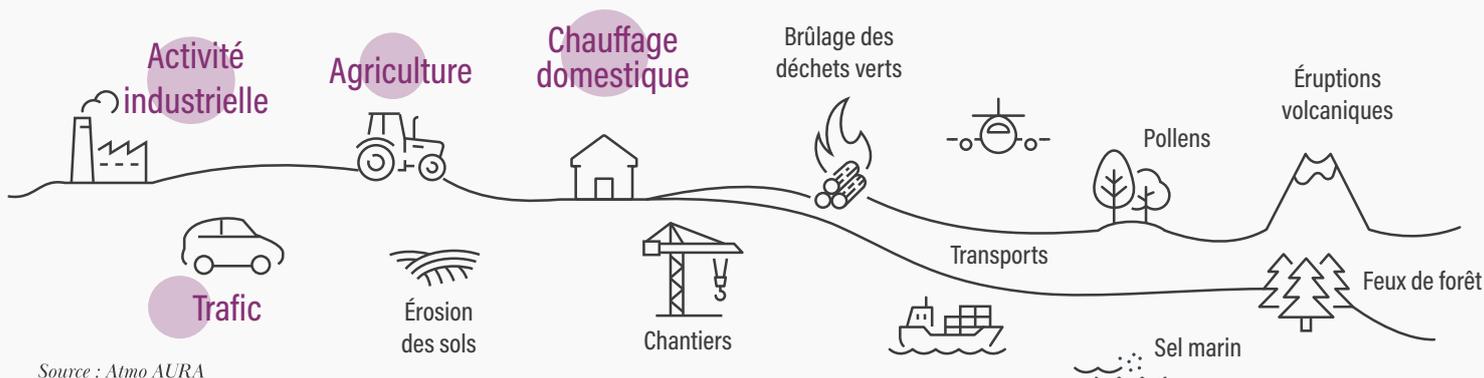
Mieux comprendre comment la végétation locale peut aider à filtrer les polluants et trouver les solutions naturelles pour mieux se protéger de la pollution de l'air afin de compléter les actions préventives déjà en place (comme la rénovation thermique des bâtiments, le développement des mobilités douces ou encore la prime air bois).

QUELQUES INFORMATIONS SUR LA POLLUTION DE L'AIR

La pollution de l'air correspond à des taux trop élevés en gaz - dioxyde d'azote (NO_2), ozone (O_3) - ou en particules solides fines

(PM 2.5) en suspension dans l'air. Les sources de pollution sont de deux sortes : **naturelles** et **résultant de l'activité humaine**. Par exemple des moteurs de véhicules trop anciens, de vieux moyens de chauffage ou des sols nus sur des grands champs exposés au vent sont à l'origine de poussières et particules fines.

- > Parmi toutes les sources de pollution représentées dans le schéma, le transport routier, le résidentiel, l'agriculture et l'industrie sont les 4 premiers contributeurs des principaux polluants recensés sur le territoire des Vals du Dauphiné.



> Des effets sur la santé

Tous ces polluants peuvent avoir des effets néfastes sur la santé : troubles respiratoires, maladies cardiovasculaires, maladies métaboliques (diabète). Ils sont causés par une exposition de courte période à des pollutions élevées (pics de pollution), ou bien par une exposition chronique sur le moyen ou long terme à la limite des seuils, situation la plus préjudiciable.



Selon Santé Publique France, l'exposition aux PM_{2,5} en Auvergne Rhône Alpes est responsable de 6,7% de la mortalité annuelle. En France, on dénombre près de 40 000 décès prématurés chaque année à cause des particules fines PM_{2.5}. Le coût économique est quant à lui évalué à 13,1 milliards d'euros par an.

LA VÉGÉTATION, UNE BIOACCUMULATRICE DES POLLUANTS ATMOSPHÉRIQUES

La végétation agit sur les polluants atmosphériques de trois manières :

- > piégeage des particules fines à la surface des végétaux par les feuilles et les branches,
- > absorption de polluants (type PCB, et dioxine) par la cuticule des feuilles,
- > pénétration de polluants par les stomates.

Des feuilles de laurier-cerise et de lierre récoltées sur le territoire des Vals du Dauphiné ont été analysées : elle sont capables d'adsorber et de stocker jusqu'à 53 µg de métaux par gramme de matière

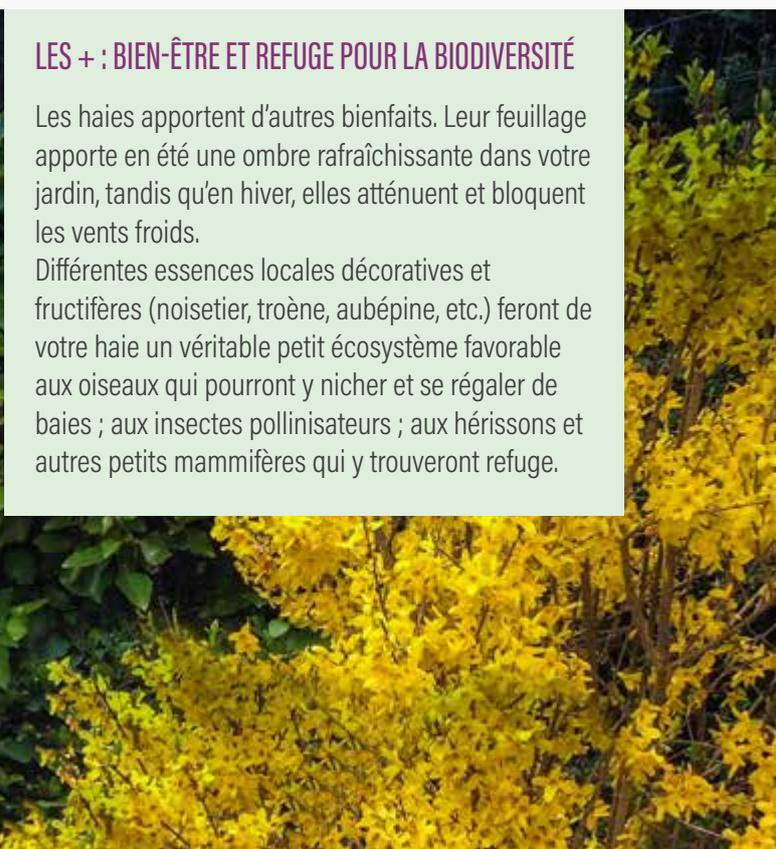
sèche. Les haies jouent donc un rôle en limitant la diffusion de la pollution, d'autant plus quand elles sont à taille adulte et diversifiées (cf liste des espèces listées ci-après).

Ce n'est pas tout ! Le piégeage des particules fines est plus marqué dans un environnement où le sol n'est pas imperméabilisé, ni à nu dans la mesure où les polluants ne sont pas remis en suspension dans l'air, mais sont piégés.

LES + : BIEN-ÊTRE ET REFUGE POUR LA BIODIVERSITÉ

Les haies apportent d'autres bienfaits. Leur feuillage apporte en été une ombre rafraîchissante dans votre jardin, tandis qu'en hiver, elles atténuent et bloquent les vents froids.

Différentes essences locales décoratives et fructifères (noisetier, troène, aubépine, etc.) feront de votre haie un véritable petit écosystème favorable aux oiseaux qui pourront y nicher et se régaler de baies ; aux insectes pollinisateurs ; aux hérissons et autres petits mammifères qui y trouveront refuge.



COMMENT ORGANISER VOTRE HAIE POUR VOUS PROTÉGER AU MIEUX DES POLLUANTS ATMOSPHÉRIQUES ?

La mise en place d'une haie est un geste simple et demande peu d'entretien. Tout le monde peut agir !

Vous pouvez opter pour une haie fleurie, une haie champêtre, une haie simple ou double rang. Elle doit toutefois être plantée à 50cm minimum de la limite de propriété (pour une haie de moins de 2m). On évitera également

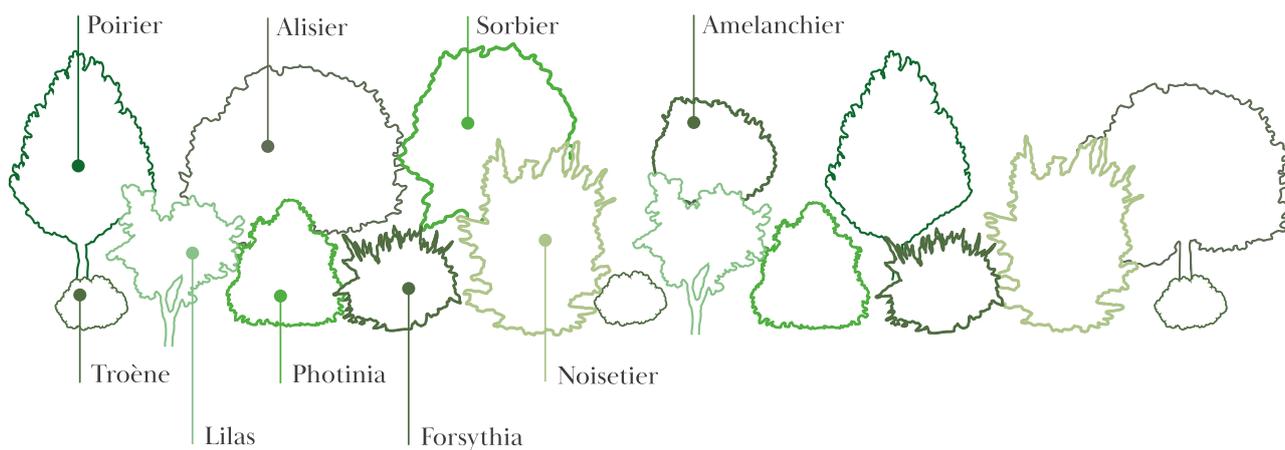
de la tailler entre le 15 mars et le 15 août car c'est un pic d'activité écologique pour la faune et pour la flore.

Le mélange d'espèces arbustives basses et d'espèces de haute tige permet de favoriser l'action barrière, grâce aux différentes strates.

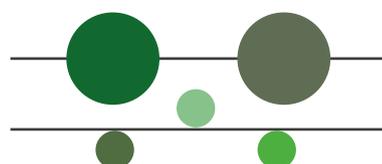
- > Voici des exemples d'organisation en haie simple et en haie double, composée des espèces particulièrement favorables à la captation des polluants



Vue de face



Vue du dessus simplifiée



Espacement du rang de 0.8m.
Distance de plantation du 1^{er} rang 1.25 à 1.5m.
Distance de plantation du 2^{ème} rang 0.8 à 1m.

> Quelques conseils pour l'entretien

L'entretien de la haie est très facile : vous pouvez rabattre certaines branches trop volumineuses si nécessaire (taille douce).

Les arbustes à floraison printanière (lilas, troène, forsythia) sont à tailler juste après la floraison afin de permettre aux branches florifères de se développer pour l'année suivante.

Le noisetier pourra lui être taillé pendant la saison hivernale afin de laisser les fruits pour les oiseaux et autres petits animaux.

Les arbres ne demandent pas d'entretien particulier systématique. Des branches peuvent être supprimées en cas de besoin et notamment pour maintenir une volumétrie adaptée à la configuration des lieux.

LES GESTES À ADOPTER POUR RÉDUIRE L'IMPACT DE LA POLLUTION DE L'AIR



Se déplacer autrement



Se chauffer moins et mieux



Limiter son exposition aux pollutions



S'informer de l'état de la qualité de l'air dans sa commune



Exploitants agricoles, s'informer des aides à la plantation de haies

Plus d'info sur notre site internet



☎ 04 74 97 05 79 - @ contact@valsduDauphiné.fr

📍 Communauté de communes Les Vals du Dauphiné
22 rue de l'Hôtel de Ville - BP 90077
38353 La Tour du Pin Cedex

🌐 www.valsdudauphine.fr

Opération réalisée avec le soutien financier de l'ADEME

